DISEÑO DE GUÍA DIDÁCTICA PARA POBLACIÓN NO CONVENCIONAL

TIPO DE DISCAPACIDAD: Personas con parálisis cerebral o PC.	
CENTRO DE INTERES: Fútbol.	**FORMADOR DEPORTIVO:** John Jairo Sánchez Sánchez.
COMPETENCIAS: Básicas y socioemocionales.	**TEMAS:** Esquema corporal y desplazamientos.

OBJETIVOS:

- Reconocer las partes del cuerpo humano.
- Explorar posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario.

Fútbol 7 para personas con PC…

Esta modalidad de Fútbol Adaptado está orientada a personas con parálisis cerebral o lesiones cerebrales traumáticas. Concretamente, a las que se encuentran clasificadas entre C5 y C8. La escala va del 1 al 8, siendo 1 las discapacidades más graves y 8 las más leves. La Federación Internacional de Fútbol con Parálisis Cerebral (CP Football, en inglés), señala los jugadores elegibles como FT1, FT2 y FT3, siendo FT1 los que presentan una limitación mayor.

Día 1:

Calentamiento: "EL PESCADOR" Cada participante en posición sentado, deberá atrapar la mayor cantidad de pescados que se encuentren en el recipiente con agua, este ejercicio permitirá que se disminuya el nivel de estrés y se provoque una mejor disposición para las siguientes actividades.

Materiales: Una vara larga que tendrá amarrada una cuerda - Gancho de cortina – Recipientes de Plástico con agua – Peces recortados con cartulina.



Actividad central:

- Ejercicio 1: De acuerdo a la posibilidad de cada participante, se deberá golpear con el pie una pelota o balón de distintos tamaños para golpear o tumbar recipientes de plástico. El formador deberá realizar un seguimiento a cada participante para establecer las variaciones que se puedan implementar, las cuales podrán ser las distancia, la cantidad de repeticiones y la posición y parte del cuerpo con la que se golpee la pelota.
- Ejercicio 2: Siguiendo la dinámica planteada anteriormente y usando los mismos materiales, en esta ocasión cada participante deberá desplazarse de acuerdo a sus posibilidades con la pelota y cuando se encuentre a la distancia indicada deberá intentar golpear el recipiente plástico.



Materiales: Pelotas o balones de distintos tamaños – Recipientes plásticos de distintos tamaños.

Vuelta a la calma: "ROMPECABEZAS" Cada participante deberá armar un rompecabezas con la orientación del formador, posteriormente se intercambiarán los rompecabezas entre los participantes.



Materiales: Rompecabezas de distintos tamaños, formas y colores.

Día 2:

Calentamiento: Los participantes deberán agarrar con sus manos una vara de madera o de cualquier otro material adecuado, posteriormente deberán tocar con la punta del mismo una diana que estará situada según las posibilidades de cada participante, en la pared o sostenida por otra persona.



Materiales: Vara de un material adecuado de minimo15 cms y una diana.

Actividad central: Cada participante deberá ubicarse en una posición adecuada y acorde a sus posibilidades, ubicando justo al frente uno o dos recipientes vacíos con un tamaño adecuado para que se pueda lanzar una pelota dentro. Es importante que la participante se encuentre en un nivel más alto que los recipientes o cestas. El formador deberá hacer un seguimiento individual del desarrollo de la actividad e irá aplicando variaciones al ejercicio.



Materiales: Pelotas de distintos tamaños y cestas vacías.

Vuelta a la calma: Cada participante tendrá que ubicarse frente a otro compañero de clase de acuerdo a sus posibilidades y con la supervisión de un acompañante, posteriormente deberá intentar tocar con sus manos la parte del cuerpo que sea indicada por el formador.



Materiales: Voz del formador.

Luego de realizar las actividades, nos gustaría que con la ayuda necesaria se respondieran las siguientes preguntas:

1- ¿Qué aprendiste? :_____
_____
_____

2- ¿Te gustó la actividad? :_____
_____
_____

3- ¿Cuál fue tu ejercicio favorito de la semana y por qué? :_____
_____
_____

4- ¿Lograste hacer los retos? :_____
_____
_____

Estrategias de Evaluación:

Por favor enviar tus respuestas a:

- Chat del Grupo WhatsApp TEC-IDRD al que pertenece.
- Correo johnysanz@hotmail.com o WhatsApp 3057367597.